**Programma -kort- MBSR voor verloskundigen - Sterke rug en zachte voorkant**

* Intake: 30 min., telefonisch
* Sessie 1: 19.30-22.00
* Sessie 2: 19.30-22.00
* Sessie 3: 19.30-22.00
* Sessie 4: 19.30-22.00
* Sessie 5: 19.30-22.00
* Sessie 6: 19.30-22.00
* Sessie 7: 19.30-22.00
* Stiltedag: 10.00-16.00
* Sessie 8: 19.30-22.00
* Terugkomdag: 19.30-22.00